

5/2

19:00-21:00

911



尋蟬記，尋童年回憶與城市生態

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 朱珉寬/農委會林業試驗所研究助理

童年時找著家家酒的材料、草叢中躲貓貓、郊外踏青...，我們總有機會看到蟬或是蟬褪下的衣服。聯考時，悶熱的空氣中，蟬們依舊故我在考場外大肆鳴唱。似乎只要有樹就有蟬，但真是如此嗎？因為好奇而尋蟬，究竟發現了什麼？讓我們再年輕一次，一起來尋蟬吧！

5/2

19:00-21:00

912



公平經濟新藍圖：年金改革和租稅正義

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 孫友聯/台灣勞工陣線秘書長

臺灣在政治民主化的過程中，各項勞動保護和社會福利政策相繼建構完成，但似乎追趕不上許多新舊社會風險的衝擊。2016年臺灣完成了第三次政黨輪替，但倘若經濟和勞動與社會政策的思維沒有改變，問題將會持續的惡化。本講座嘗試透過這兩個重要政策的改革，希望能夠提供臺灣更多元的思考，讓平等不再艱難。

5/2

19:00-21:00

913



地震和暖化真的沒關係？

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 汪中和/中央研究院地球科學研究所研究員

近年頻頻發生強震緣由何來？與日漸加劇的氣候異常是否有所關聯呢？臺灣位處於地震與強颱等災害頻仍的區域，我們必須有更積極的因應作為。本講座將介紹全球暖化的影響，並分析近年全球強震發生頻率與暖化的關聯，藉此建構民眾對災害的認知以及災害發生時即時應變的能力。

5/2

19:00-21:00

914



慢鬆呼吸操

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 黃利利/自癒力協會理事長

慢、鬆、靜的深呼吸，帶給生活緊張忙碌的現代人一個出口。每天只要花10分鐘深呼吸，每週花90分鐘共同運動，簡單持續做，就能觀覺身體，認識自己。

5/2

19:00-21:00

915



布農族的獵人文化

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 林南吉/原住民族部落大學講師

文化即生活，亦是生活智慧的累積，豐富的民族文化讓族群綿延不墜。布農族素有「中央山脈守護者」的美譽。而狩獵是布農族人重要的生計活動，狩獵不僅是採集食物的方法，更是確立個體生命價值，也是成年禮儀的必修課程。許多道德倫理都源自於狩獵的倫理道德。狩獵就是他們文化的根源！

5/2

19:00-21:00

916



節稅大放送

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 黃柏青/臺北市稅捐稽徵處文山分處主任

本講座規劃有系統的租稅介紹，維護您知的權利外，並透過輔導申辦電子發票手機條碼，達到節能省紙的目的。

5/3

19:00-21:30

921



2016國際豆類年—豆豆的身世×樹豆創意料理

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 張雅雲/文山社大講師
林智偉/文山社大講師

豆子在人類飲食歷史扮演什麼樣的角色?在台灣有哪些有趣的豆子又在栽種遇到了什麼問題呢?在原住民的飲食習慣中,樹豆在早期有著重要角色,其豐富的澱粉及蛋白質,是肉類替代食物中最好的選擇,一起來呼應蔬食愛地球。在這國際豆類年,一起來認識更多豆知識吧。

※請攜帶環保餐具※

5/3

19:00-21:00

922



藝術策展主廚路

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 耿一偉/臺北藝術節策展人

策展人的抬頭看似光鮮亮麗,但在耿一偉眼裡,策展人跟一個跑市場走廚房的辦桌師傅一樣,都是在完成一桌滿漢全席,澎湃料理為的是賓主盡歡。為了展現藝術節慶的活力與魅力,在資源、時間有限中,如何開創新菜單,並在市場內用最少成本搶到最讓人驚艷的食材?在考驗著策展人的功力與能耐!

5/3

19:00-21:00

923



探討隨機殺人事件背後青少年世代發展困境

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 葉大華/台灣少年權益與福利促進聯盟秘書長

台灣陸續發生隨機殺人事件,除受害者多為兒童外,犯案者背景主要為年輕男性、失業、有霸凌或反社會行為。從犯案者背景探討形塑隨機殺人的社會脈絡,不僅是個人精神異常,媒體輿論及社會或教育體制都有可能是共犯。因此除了自我保護觀點以外,更應該關注隨機殺人背後的世代發展困境。

5/3

19:00-21:00

924



能源科技如何讓社會更美好?—綠能公益行動分享

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 陳惠萍/綠點能創股份有限公司 共同創辦人

從全球氣候變遷與能源發展趨勢出發,進一步闡述台灣能源結構及太陽光電應用概況。最後,分享綠能公益行動的實際作法,說明公民如何共同參與、開創幸福綠能。

5/3

19:00-21:00

925



從新聞事件認識廉政倫理規範

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 蔡欣好/臺北市政府環保局內湖焚化廠政風室主任

為了防止貪瀆弊案發生,提升政府效率,臺北市府於89年8月1日頒訂「臺北市政府公務員廉政倫理規範」,迄今已25年,但您瞭解「公務員廉政倫理規範」嗎?邀請您從新聞事件瞭解廉政倫理規範,一起進入全民廉政的時代。

5/3

19:00-21:00

926



地震液言堂：談地震與土壤液化造成的地質災害

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 黃鐘/台灣大學地質科學系博士後研究員

土壤液化議題因台南地震吵得沸沸揚揚,經濟部中央地質調查公布的全台土壤液化潛勢圖,弄得人心惶惶!到底土壤液化是什麼?。本講座將針對地震發生成因、災害種類、土壤液化原理及其補救措施、及未來地震防災措施進行簡介。

5/3

19:00-21:00

927



投資心理分析與陷阱規避

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 中華民國證券暨期貨市場發展基金會講師

投資人誤以為有電腦和投資軟體，就可以提高獲利、降低風險，其實不然，真正關鍵在於心理因素，如果能適切地修正個人心態，調整好自己與市場的關係，就是最有效的投資利器。透過本講座來做好心理建設，增強投資心理素質，幫助在股海中堅定航向富足之岸。

5/3

19:00-21:00

928



火災應變及心肺復甦術教學

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 臺北市政府消防局第一救災救護大隊文山中队木柵分隊隊員

現代化的都市，建築物機能日趨複雜，發生火災的危險因子也隨之增加，近年來重大火災案件頻傳，危機無所不在，唯有熟悉消防常識，並做好防火安全措施，才可避免人命財產損失。

5/3

19:00-21:00

929



都市再生vs公辦都更

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 謝明同/臺北市都市更新處副總工程司

柯P政府宣告2016年為公辦都更元年，究竟啥是公辦都更?政府準備幹嘛?公辦與民辦的差異為何?跟都更或都市再生又有何關聯?或差異?歡迎大家來作夥討論...

5/4

19:00-21:00

931



資訊經濟與轉型正義

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 田蒙潔/美國密蘇里州律師

沒有真相就沒有正義，臺灣要追求轉型正義，必須建立在公開、充分和「為真」的資訊上，但是什麼才是「資訊」？讓我們一起來探討！

5/4

19:00-21:00

932



改變台灣的十件美術名作

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 姚遠/文山社區大學美術學程講師

每件名作背後皆隱藏一段動人的故事，述說著藝術史的連續，想像與真實的連續，現在與未來的連續，以及媒材與工具的連續。由藝術名作牽引出的話題，就像一面歷史的鏡子，它不僅只是美術館或少數人的私房收藏，更是存在於多數人生活經驗中的深層反思。

5/4

19:00-21:00

933



嗡嗡嗡—都市蜜蜂的故事

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 江敬皓/台灣蜜蜂與蜂產品學會理事

近年，城市養蜂在世界各城市引起推行，蜜蜂搖身一變成為都市環境之『指標生物』，協助我們探討、監測都市環境品質。其實不只蜜蜂，透過都市裡各種蜂類都可提供我們城市環境的訊息，對都市朝向綠生態提升與維護盡一份力。

5/4

19:00-21:00

934



做好退休規劃預約富足人生

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 中華民國證券暨期貨市場發展基金會講師

全球人口老化問題逐年提升，加上少子化，使得退休養老成為熱門話題。退休生活是需要事先規劃的，每個人都應提早做好準備，預約退休後的富足人生。

5/5

19:00-21:00

941

四

超級「同意製造機」—

淺談2016年美國總統選舉的政見及輿論

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 唐曙/前勞動人權協會國際部幹事

電影『午夜巴黎』批評茶黨是「共和黨加密法西斯的沒腦殭屍」。而川普竟以更極端右翼言論獲得支持，準備代表共和黨角逐總統！民主黨桑德斯控訴長工時低工資、所得分配不均、徵收資本利得稅和反對TPP主張，有著社會民主主義色彩，讓一身執政包袱的希拉蕊備受威脅。這些言論象徵美國的民主自由？還是又一次「製造同意」的工程呢？

5/5

19:00-21:00

942

四

單車生活的一百種可能

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 張博鈞/台灣城市單車聯盟常務理事

近年臺北市大力鋪設自行車道、廣設Youbike站點。本講座將透過分享全球自行車大會中政府、學者及人民團體的經驗，反思在文山區可能呈現的樣貌；讓我們在現實的基礎上一起天馬行空，共同描繪城市中單車生活的美好圖像吧！

5/5

19:00-21:00

943

四

大海累了，吞不下去了一—海洋廢棄物與生活反思

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 劉欣維/台灣環境資訊協會環境教育講師

知道嗎？每年有800萬公噸塑膠進入海洋，等於每分鐘倒一車的塑膠到海裡。各式塑膠產品充斥在海洋中，影響生態，最終也影響人類。面對日益嚴重的海洋危機，講師透過圖片與影片來說明身為地球公民的您我，該如何參與拯救行動！

5/5

19:00-21:30

944

四

2016國際豆類年— 豆豆的身價×黃豆健康料理

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 楊棋明/中研院副研究員

鄭淵均/北投普羅旺斯烘焙坊麵包主廚

黃豆是高營養的雜糧，日常生活中除豆漿、豆腐、豆干、豆花等我們常食用的豆製品外，您知道黃豆也可以把麵包變得柔軟嗎？讓我們一起試試做一款純天然、無化學乳化劑的美味麵包。

5/5

19:00-21:00

945

四

潛伏結核感染

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 朱皇冠/臺北市府衛生局疾病管制處承辦人

什麼是結核病？透過宣導，讓您認識結核病及潛伏結合感染相關知識，避免對於傳染病有錯誤認知而產生誤解。

5/5

19:00-21:00

946

四

淺談地籍清理、繼承登記與高齡社會地政服務

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 王百祿/臺北市古亭地政事務所登記課課長

您知道地籍清理緣由與不動產登記需要什麼資料嗎？今天這場講座與您淺談地籍清理以及繼承登記常見的問題。

5/5

19:00-21:00

947

四

黃金鑽石初體驗

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 呂昭德/臺北市動產質借處

真真假假，假假真真，您知道要如何辨識自己擁有的是黃金、K金、還是銅電鍍呢？選購鑽石時要注意那些要領？本講座要帶您進入光芒耀眼的世界！

5/5

19:00-21:00

948

四

享受退休薪生活—勞工退休之經濟保障

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 吳海燕/臺北市政府勞資爭議調解委員

努力工作一輩子，大家都想像著美好退休生活，但是你真得知道怎麼「退休」嗎？錢會不會不夠用？幾歲才可退休呢？來講座一起檢視一下退休金權益吧。

5/5

19:00-21:00

949

四

阿美樂舞文化

地點 ▶ 木柵國中 主講人 ▶ 林照玉/台灣原聲文化藝術團創辦人暨藝術總監

樂舞是臺灣原住民生活的全部，從八部合音到亞特蘭大奧運主題曲，高吭悠揚的歌聲震撼世界。但原住民美妙的樂舞在備受肯定與讚揚的背後蘊含什麼樣的文化意義呢？

5/6

09:00-12:00

951

五

找回葦湖美力

地點 ▶ 另行通知 主講人 ▶ 陳德鴻/棲地工作委員會召集人

葦湖從難以親近，到成為復育螢光的基地，這其中濕地棲地營造的過程以及願景，都是由社大的「濕地探索工作坊」的師生與募集的志工一同揮汗累積，但在後續的維護更需要的是民眾的配合。歡迎您和我們實地造訪，看看找回了哪些美麗與生命力吧。

※非本校學員，請另外自行投保※

5/6

19:00-21:30

952

五

公共論壇：都市淹水的調適設計

地點 ▶ 景美國中

主講人 ▶ 李天浩/台灣大學土木工程學系副教授 劉柏宏/中華民國景觀學會理事長

黃德秀/農業科技研究院研究員

何文賢/文山社大文山學程召集人

陳瑞文/JW生態工法發明人

鄺健民/文山區明興里里長

臺北市府新工處

臺北市府水利處

臺北市府都更處

藉由專家所提出的水患防治策略，邀請市府代表、民代與文山區在地社群共同商討，將針對因急降雨所造成的淹水衝擊，提出最適的社區調適方案，以進一步強化社區的減災與調適能力，並防止因日益加劇的氣候變遷所造成的危害。

5/6

19:00-21:00

953

五

古典音樂的正能量

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 應志遠/文山社大教師

常聽人說在音樂中找到知己，能夠取得共鳴感同身受、或是隨著音樂節奏心情有高低起伏，音樂到底有什麼樣的魔法？應志遠老師這次用古典樂搭配電影「東京奏鳴曲」的橋段，帶您一同領略古典樂中的療癒能量。

5/6

19:00-21:00

954

五

美式風格的藝術

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 張念祖/bePlay劇場藝術總監

美式風格帶著強調自我觀看與實現的個人主義，當這樣的思考透過輕鬆的表演藝術形式，撞擊著謙和禮讓的中華哲學時，究竟會引發的是災難還是解放呢？來探索美式的自在，在表演藝術的平台上讓被制式教化的我們所汲取，重新解放內在看人生。

5/6

19:00-21:00

955

五

跨境旅讀～深度參訪見學之旅

地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 陳建志/文山社大環境生態學程召集人
李永志/新北市河川生態保育協會理事長

臺灣具有多元文化的環境，尤其從最長久居住的原住民文化中，可以尋找到原始社會的各種智慧模型來進行交流，甚至可以診斷並加以針砭台灣社會環境異化的因子。藉由在原鄉的遊學、研習訪問或工作假期，將可成為另一種深度體驗旅遊的樂趣與收穫。

5/7

09:30-12:00

961

六

班代聯誼會—十五份遺址

地點 ▶ 另行通知 主講人 ▶ 張秋蜜/文山社大教師
邱瑩輝/文山社大文山學資深學員

邀請班代與社大一起參加「十五份遺址立碑紀念活動」，讓您親身體驗文山區在臺灣巴圖文化史上之重要考古地位。跟著老師一起戶外踏查，對於十五份遺址的脈絡及文山區的文史有更深的了解。

※本場次限定班代參加※

$\frac{1}{x}$ ω $\frac{1}{x}$ $\frac{0}{x}$ $\frac{1}{x}$

改變一個參數
答案就會不一樣

臺北市文山社區大學為臺灣第一所社大。自創校起，每學期第九週主辦「公民素養週」，經十八年努力，已成為民眾了解時事、參與公共事務的重要學習資源，包含環境永續、生態保育、社區參與、公共議題、人文藝術等講座與論壇。本學期推出「文山方程式」，以生活中的各個面向深入探討與切身相關的議題，讓我們一起找出答案的最大值，創造優質的生活環境。

講座報名方式

- 1.線上報名網址：<http://goo.gl/6Taysw>
- 2.社大辦公室櫃台報名
- 3.電話報名

場次座位有限，敬請提早報名參加

事先報名者可於19:00前優先入場
停開場次將於4/28在本校官網公告

受理報名時段及地點：

	週一	週二	週三	週四	週五
15:00	景美	景美		景美	景美
18:00		木柵		木柵	
18:00	景美	景美	景美	景美	景美
21:30		木柵	木柵	木柵	

景美校本部 (02)2930-2627
(景美國中) 文山區景中街27號

木柵校區 (02)2234-2238
(木柵國中) 文山區木柵路三段102巷12號

網址：<http://www.wenshan.org.tw/>
 臉書：<http://www.facebook.com/wenshan.cu>
 電子信箱：wenshan.cu@gmail.com



社大官網



臉書粉絲團



LINE@

除了文山社大公民週 哪還有這麼厲害的講座？

氣候變遷×地震-因應之道

5/2 913 地震和暖化真的沒關係？

19:00-21:00 地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 汪中和/中央研究院地球科學研究所研究員

居住安全+預防-土壤液化×地震

5/3 926 地震液言堂：談地震與土壤液化造成的地質災害

19:00-21:00 地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 黃鐘/台灣大學地質科學系博士後研究員

永續+自己的電自己管+公民參與

5/3 924 能源科技如何讓社會更美好？一綠能公益行動分享

19:00-21:00 地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 陳惠萍/綠點能創股份有限公司 共同創辦人

蜜蜂×生態+都市+環境

5/4 933 嗡嗡嗡—都市蜜蜂的故事

19:00-21:00 地點 ▶ 景美國中 主講人 ▶ 江敬皓/台灣蜜蜂與蜂產品學會理事

志願者+環境+生物+棲地營造+環境指標-任意放生+愛

5/6 951 找回萃湖美力

09:00-12:00 地點 ▶ 另行通知 主講人 ▶ 陳德鴻/棲地工作委員會召集人

覺醒×公民行動>損失-預防-調適

5/6 952 公共論壇：都市淹水的調適設計

19:00-21:30 地點 ▶ 景美國中
主講人 ▶ 李天浩/台灣大學土木工程學系副教授 劉柏宏/中華民國景觀學會理事長
黃德秀/農業科技研究院研究員 何文賢/文山社大文山學程召集人
陳瑞文/JW生態工法發明人 鄒健民/文山區明興里里長
臺北市府新工處 臺北市府水利處
臺北市府都更處

主辦單位 / 臺北市府教育局

承辦單位 / 社團法人台北市社區大學民間促進會
臺北市文山區社區學習服務中心

1
X

W

夕

程

0
+

式

人文+田園+水岸+健康+安全+福利
改變一個參數，答案就會不一樣

2016/5/2(一)-2016/5/7(六)

免費講座 歡迎報名

線上報名網址



<http://goo.gl/6Taysw>

所有講座活動，本校辦公室均有簡章備索，內容若有更動，以本校公佈欄、網站為準。
歡迎來電洽詢或上本校網站，並加入臉書粉絲團與LINE@官方帳號掌握最新訊息！